

Este curso lo llamamos PROFESORADO DE YOGA y lo es porque capacita a los estudiantes que lo desean para coordinar clases de Vinyasa Hatha Yoga, un sistema sencillo, seguro y muy efectivo para flexibilizar las articulaciones y tonificar los músculos, para rejuvenecer y llenar de vitalidad el cuerpo. También y sobre todo trabaja muy profundo en la psique por lo tanto los alumnos al finalizar las clases se sienten muy relajados y tranquilos. Solo así el cuerpo cambia de forma según lo deseado, cuando la mente cambia de forma primero, cuando la conducta de cada quien se hace más sensible, más pura y afectuosa.

Es un Profesorado porque capacita Profesores, no instructores, PROFESORES con todas las letras... y para algunos es el comienzo de la Maestría en ello... con los años y experiencia algunos que se comprometen con responsabilidad, de dar tanto amor en cada clase, se realizan como MAESTROS.

Este Profesorado de Vinyasa Hatha Yoga capacita al Estudiante (futuro Profesor) en Biopsicología Hindú, Ayurveda los Doshas y las Gunas la salud desde la raíz en el cuerpo Astral, las Purificaciones todas las principales, las Leyes Místicas las leyes de la vida y la búsqueda de la Verdadera Felicidad, los procesos desde la retracción de los sentidos, la concentración y el estado meditativo, objetivo y superior. Y el camino hacia el ESTADO DE UNIDAD-Yoga, es decir lo contrario a DUALIDAD O CONFLICTO para vivir una vida natural, simple, feliz, y próspera en todas sus formas (lo humano y lo divino - la materia y el espíritu)...

También es un curso de ORIENTACIÓN AL AUTOCONOCIMIENTO. Lo que vemos, discutimos y estudiamos en profundidad con un lenguaje simple, práctico, ameno y profundo son las leyes que rigen al universo y al hombre en todos los planos, los conocimientos místicos, las verdades ocultas, las leyes científicas, las filosofías correctas de vida.

Con estos parámetros, códigos, conocimientos, luces nuevas cada uno hace para si su propia corriente de pensamiento, de libre albedrío pudiendo desidentificarse (como Alma), de los condicionamientos de la cultura, la religión, la familia, y todas las limitaciones que estructuran la forma de pensar, sentir, y de vivir, que impiden la libertad y el amor superior en el hombre, por lo tanto la felicidad... es un camino personal libre y lleno de

amor, hacia la LIBERACIÓN-MOKSHA de las ataduras de la ILUSION-MAYA de la propia mente...

También es un curso con ENTRENAMIENTO YOGUICO, ya que vemos en detalle las prácticas de purificación, higiene psicofísica, y alimentación adecuada que ser reserva para aquellos INICIADOS que deciden cierto compromiso y responsabilidad con la vida, la salud, la claridad, y el buen vivir, para una mejor CALIDAD DE VIDA. Prácticas también de rejuvenecimiento, y de ascensión de KUNDALINI-energía personal psico-espiritual, hacia Chakras-ruedas de energía psíquica superiores, por lo tanto hacia una dimensión menos densa, más sutil, más divina de vida cotidiana, de relación con uno mismo, con los demás y con el GRAN ESPÍRITU-DIOS-ALA-BRAHMA, etc... sin esta conexión consciente con la Divinidad que está dentro y fuera de cada uno, sin ese vínculo y realización no hay paz, no hay estabilidad, por lo tanto la variabilidad oscila sin cesar en la dualidad. Es en el vínculo y estrecha relación con la Divinidad que se encuentra la absoluta seguridad.

Le llamamos PROFESORADO DE YOGA, pero también es un curso de iniciación a la salud a través de AYURVEDA, y a la COCINA NATURAL VEGETARIANA EXTRAORDINARIA, con una dieta adecuada para cada biotipo-Dosha y también como los primeros pasos como TERAPEUTA AYURVÉDICO, ya que conocerán en esencia el funcionamiento de los Doshas, los por qué de sus desequilibrios y los mecanismos inmediatos que contamos para equilibrarlos nuevamente y recuperar la SALUD rápidamente y mantenerla...

UNA CORRECTA FILOSOFÍA DE VIDA (libre, personal, sin dogmas), PRODUCE UNA CORRECTA FORMA DE VIDA, Y ELLO GENERA A UN CORRECTO MEDIO DE VIDA (con responsabilidad y compromiso con todo). ASI LO QUE SE PIENSA Y SIENTE GUÍA LA PROPIA EXISTENCIA Y EXPERIENCIA COTIDIANA, Y DA TAMBIÉN LOS MEDIOS PARA VIVIR HONESTAMENTE, CON PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA, AYUDANDO A TODOS Y CADA UNO DE LOS QUE LO NECESITAN Y PIDEN, LOS QUE CAUSALMENTE ENTRAN EN NUESTRAS VIDAS, NUESTRAS RELACIONES DE INTERCAMBIO Y CRECIMIENTO PERSONAL... YA QUE

UNO SE COMPARTE DANDO LO QUE UNO MISMO ES EN ESE MOMENTO Y LO QUE TIENE MATERIALMENTE...

UNA PRECIOSA PROFESIÓN GRATIFICANTE DE LUZ, AL SERVICIO DE LA EVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA. POR LO TANTO UNA PROFESIÓN ASISTIDA POR LOS MAESTROS ASCENDIDOS Y LOS SERES DE LUZ, POR LA LUZ MISMA EN SUS DISTINTOS RAYOS... ASI EL PROFESOR COMIENZA A CANALIZAR INFORMACIÓN DIRECTAMENTE, CONVIERTIÉNDOSE EN UN VÍNCULO ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA...

UNA OPORTUNIDAD PARA ABRIR UNA PUERTA HACIA LA PAZ DEL ALMA, LA SABIDURÍA DE LOS MAESTROS, Y EL AMOR QUE PRODUCE LA ARMONÍA Y LA SINCRONICIDAD CON LO DIVINO, POR CONVERTIRSE EL PROFESOR EN MAESTRO, EN UN SER MÍSTICO, CON EL AMOR Y CONCIENCIA DESPIERTA...

En estos tiempos si no haces algo verdadero y completo para estar holísticamente mejor, cómo, de qué manera sucederá ESO que tanto quieres... dejar de sufrir es decir comenzar a ser feliz, y estabilizar la felicidad en la vida es un proceso de la oscuridad de la inconsciencia - a la iluminación de la conciencia despierta... recambiar el propio karma de eso se trata, de la propia purificación, nadie puede iluminarse sin hacer la experiencia real del dolor y salir de él, NO SE PUEDE TIRAR DE LA HOJA PARA QUE CREZCA EL TALLO, solo se puede fertilizar y regar la planta para que se convierta en un fuerte árbol, recto (Con la Filosofía correcta como Tutor de una plantita), de frutos dulces y deje semillas para tu familia y amigos, y el sin fin de la humanidad toda...

Este no es un Curso para todos, es más bien un curso para pocos, para aquellos que verdaderamente ya sienten que es suficiente experiencia de sufrimiento, y se quieren liberar, quieren verdaderamente ser FELICES, quieren un cambio profundo... sino para qué buscar conocimiento, si no fuese para aplicarlo y transformarlo en SABIDURÍA...

Más allá de todas estas razones y sentimientos, lo más inmediato es que todos aquellos que participan de un retiro de tres semanas de este PROFESORADO DE YOGA, abstraídos por las prácticas cotidianas e

intensas y la naturaleza del bello lugar, lo principal es la experiencia de amor, paz, de FELICIDAD que todos reciben, sienten y dan.

**Y nadie podrá arrearte aquello que has experimentado interiormente.**

*Adi Rimpoché*